

Formation travail en hauteur

Port du harnais – niveau 1

OBJECTIF : Cette formation a pour but de protéger les travailleurs en les formant aux règles de sécurité liées au travail en hauteur. Pour cela, plusieurs objectifs sont visés. Les stagiaires seront sensibilisés à la prévention des risques concernant les dangers que représente la hauteur. Ils seront capables de mettre en application les principes généraux de la prévention en appliquant la réglementation en vigueur.

PROGRAMME :

1 Présentation du travail en hauteur

La réglementation - Statistiques des accidents
Les équipements de protection Individuelle et collective

2 Les principes fondamentaux

Principe de retenue / Anti-chute / Maintien / Plain-vide et plain-pied
Le facteur chute / La force choc / Tirant d'air

3 Le matériel

Casque / Harnais / Anti-chute / Connecteurs / Cordes...

4 L'équipement

Le dispositif d'amarrage :

- Le support d'amarrage
- Le dispositif d'ancrage
- Élément de connexion

Notions d'irréprochabilité et de redondance

5 Pratique

Mise en pratique de l'équipement propre à l'établissement et Présentation des différents systèmes existants (Évolution sur structure Initiation au Secours en hauteur)

Les méthodes pédagogiques utilisées correspondent aux activités de découverte, d'apprentissage et de mise en pratique des conduites à tenir, des techniques étudiées et de l'application des règles de sécurité. L'évaluation sera réalisée à travers une mise en pratique avec l'utilisation du matériel et des process vues au cours de la journée de formation et d'un QCM.



Durée : 7H00

Nombre de participants :
de 4 à 10

Pré requis Absence de
restriction médicale

Validation : Attestation de
formation au port du
harnais et travail en
hauteur

Public : Toutes personne
désirant se former pour
faire face aux risques liés à
la hauteur