

Programme de MAC SST

formation :



Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail.

Le SST sera capable à l'issue de la formation d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise, des procédures spécifiques et dans le cadre fixé par la loi.

La formation SST présente de nombreux avantages, elle permet de réduire les risques d'accidents du travail, et donc leurs coûts directs et indirects. Elle améliore les conditions de travail, apporte une certaine reconnaissance aux travailleurs en les plaçant comme acteurs de la sécurité. Elle permet également à l'employeur d'être couvert en cas d'accident.



- **La prise en compte des risques professionnels**

Le cadre juridique

Le SST dans l'entreprise

Les principes généraux de la prévention

Repérer les dangers dans une situation de travail

L'organisation de la prévention dans l'entreprise

- **Les gestes d'urgences**

Protéger/ examiner/ alerter les secours

Le SAIP

Les gestes de secours :

La victime s'étouffe

Les saignements abondants

La perte de connaissance

L'arrêt cardiaque

Les traumatismes

Les plaies, brûlures et malaises

Durée : 7h00

Nombre de participants : de 4 à 10

Pré requis : être titulaire du SST

Validation : Certificat de SST pour 2 ans renouvelable avec une nouvelle formation MAC SST

Public : Toutes personnes désirant se former aux premiers secours et à la prévention des risques.

Les méthodes pédagogiques utilisées correspondent aux activités de découverte, d'apprentissage et de mise en pratique des conduites à tenir et des techniques étudiées. Les sujets seront abordés à travers des études de cas, des démonstrations en temps réel, des démonstrations commentées et justifiées et des ateliers de mise en pratique. L'évaluation sera réalisée à travers une évaluation continue, et il sera demandé aux stagiaires de participer à une mise en situation lors d'un accident simulé et de répondre à un questionnaire simple. Il s'agit d'une évaluation formative et certificative. L'atteinte des objectifs sera mesurée à l'aide de la grille de certification SST fournis par l'INRS. Formation animée par un formateur titulaire du certificat de formateur SST.

Adaptations particulières :